

Ganzheitliche Gesundheitsberatung nach Dr. Rüdiger Dahlke

Description

Bei der ganzheitlichen Gesundheitsberatung schauen wir uns verschiedene Gesichtspunkte deiner Krankheit oder deines Problems an.

Gemeinsam wird sich uns eröffnen, in welchen Feldern Optimierung geschehen darf, hierbei prüfen wir insbesondere die sogenannten „Säulen der Gesundheit“:

„Ernährung / Bewegung/ Entspannung/ Atem / Umwelt

Natürlich kann die Beratung auch vorbeugend erfolgen!

-> [buchen](#)

Du weißt noch nicht, ob die Beratung etwas für dich ist? Schau dir eine Beispiel- Beratungsstunde von mir an:

-> [Beratungssession \(Video\)](#)



Date Created

Dezember 30, 2023

Author

admin

default watermark