

Wellnessmassagen

Description

Bei den Wellness- Massagen steht die Entspannung von Körper, Geist und Seele im Vordergrund. Eine Massage dient in erster Linie der körperlichen Entspannung und wirkt bei regelmäßiger Anwendung auch positiv auf Geist und Seele.

Wellness-Massagen sorgen dafür, dass das innere Gleichgewicht wiederhergestellt und das Wohlbefinden gesteigert wird. So tragen die Behandlungen auch dazu bei, beweglich und fit zu bleiben.

Bei einer solchen Massage bildet der Körper weniger Stresshormone, jedoch mehr Glücks- und Entspannungsbotenstoffe, wie etwa Endorphine oder Oxytocin. Und weil für eine Muskelentspannung gesorgt wird, können auch Schmerzen verschwinden.

Die Wirkungen von Wellnessbehandlungen, die darauf ausgerichtet sind, Harmonie, Balance, Wohlbefinden und Körperbewusstsein zu steigern, sind durch zahlreiche Studien belegt.

Lass dich verwöhnen und finde wieder zu Dir und Deinem ganz eigenen Wohlfühlzustand!

Buchung:

[-> Almdorf](#)

[-> Arlewatt](#)



Date Created
Januar 1, 2024
Author
admin